

AGH fit & kreativ



Ziele

Nachhaltige Verbesserung der Beschäftigungsfähigkeit durch die Vermittlung von Schlüsselqualifikationen und Persönlichkeits- und Sozialkompetenz.

Inhalte

Mittels kreativer Arbeiten unterstützen wir Sie dabei, neue Ideen zu entwickeln, neuen Lebensmut zu finden und zu beginnen, wieder eine eigene und geregelte Tagesstruktur aufzubauen.

Durch die Bearbeitung verschiedenster Projekte sollen u.a. Selbstsicherheit, Eigenverantwortung und Eigeninitiative gefördert werden. Auch durch gemeinsames Einkaufen von Arbeitsmaterialien und Zubehör sollen die Teilnehmer Projekte von der Planung zur Gestaltung bis hin zur Fertigstellung kennenlernen. Es werden dabei bewusst Produkte gewählt, die aus Vorschlägen der Teilnehmer stammen, um somit die Motivation zu steigern und die Teilnehmer an den Arbeits- oder Fertigungsprozess zu binden.

Ein wichtiger wöchentlich festgelegter Zeitraum ist die Gesundheitsförderung sowie Alltagsbewältigung. In Verbindung mit einem selbst gefertigten, gesundem Frühstück werden die Vorteile einer gesunden Ernährung besprochen und dabei Fragen und Probleme in der Alltagsbewältigung hinterfragt.

Durchführungszeitraum

03.06.2024 - 02.06.2025
mit fortlaufendem Einstieg jederzeit möglich

Individuelle Teilnahmedauer

Maximal 6 Monate –
Verweildauer wird durch das Jobcenter zugewiesen

Ihre Ansprechpartnerin

Frau Sandra Zabel-Tänzler
Fon 03628 9321982
Mobil 01573 4410062
s.zabel-taenzler@grone.de

Beratung und Anmeldung

Grone-Bildungszentren Thüringen GmbH – gemeinnützig –
Standort Ilmenau
Bergrat- Voigt- Str. 50 • 98693 Ilmenau

